

## Programm März 2019

Donnerstag 13:30 bis 15:30 Uhr in der Zerzabelshofstraße 31

---

- ▶ **7. März 2019**  
**Fit und aktiv!**  
Es geht weiter mit unserem Bewegungsprogramm. Auch im Alter bleiben wir fit. Jutta Jarosch führt uns durch das Programm.
- ▶ **14. März 2019**  
**Malen mit Herrn Sirotek**  
Unter der Anleitung von Herrn Sirotek entstehen wahre Kunstwerke, die Generationen überdauern werden.
- ▶ **21. März 2019**  
**Literatur-Nachmittag**  
Wir sind gespannt, welche Lektüre Jutta Jarosch uns mitbringt. Bei Kaffee und Kuchen haben wir einen gemütlichen Nachmittag.
- ▶ **28. März 2019**  
**Basteln mit Elfi Heißwolf**  
Unter der Anleitung von Elfi Heißwolf entstehen wahre Kunstwerke. Wir nutzen die Zeit und basteln wunderschöne Kreationen in angenehmer Gesellschaft.



**Informationen unter:**  
Telefon: 0911 / 180 95 100  
E-Mail: [kontakt-inbestform@vfmn.de](mailto:kontakt-inbestform@vfmn.de)