



Die Frühchengruppe der Harl.e.kin-Nachsorge Erlangen

in den Räumen der Frühförderung Kinderhilfe Erlangen

**Termine 2024
an jedem letzten Freitag im Monat**

(außer März, Mai, August und Dezember)

10.30 bis 12 Uhr in der Hofmannstr. 67, 91052 Erlangen



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Träger und Kooperationspartner:

Universitätsklinikum
Erlangen



Lebenshilfe
Erlangen e. V.



Verein für
MENSCHEN



Die Frühchengruppe der Harl.e.kin-Nachsorge Erlangen

Manchmal endet eine Schwangerschaft schneller als erwartet. Ein Frühchen erblickt das Licht der Welt und eine Zeit mit vielen Sorgen und Unsicherheiten beginnt.

Wie kann ich mein Kind am besten fördern? Wie schaffe ich es, die Geschwister dabei nicht zu vernachlässigen?

In unserer Frühchengruppe gehen wir auf diese Fragen ein und bieten Raum für Erfahrungsaustausch. Eingeladen sind Eltern von Frühgeborenen **ab Geburt bis zum dritten Geburtstag**. Der Besuch der Frühchengruppe ist kostenfrei und findet meistens am letzten Freitag im Monat statt.

Wir helfen den Angehörigen von Frühgeborenen dabei,

- mit ihrem Kind sicher umzugehen, z.B. beim Tragen, Füttern, Beruhigen
- Ideen zur Entwicklungsbegleitung ihres Kindes zu erhalten
- ihr Kind und seine spezifischen Bedürfnisse kennenzulernen
- Bewegungsfreude mit ihrem Kind zu teilen und den Kontakt mit ihrem Kind zu genießen
- einen Umgang mit eigenen Bedürfnissen und Gefühlen zu finden

Auch bei vielen weiteren Themen stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Die Gruppenleiterinnen sind erfahrene Fachkräfte der Harl.e.kin-Nachsorge aus den Frühförderungen der Kinderhilfe und der Lebenshilfe Erlangen.

Haben Sie Interesse am Austausch mit anderen Frühchen-Familien und an der Unterstützung von Fachkräften, die auf Ihre Fragen eingehen können? Dann kommen Sie doch einfach vorbei, knüpfen Sie Kontakte und erhalten Sie wichtige Tipps und Informationen.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Frühchengruppe trifft sich 2024 an folgenden Terminen von 10.30 bis 12 Uhr:

26.01., 23.02., 26.04., 28.06., 26.07., 27.09., 25.10., 29.11.2024

Um Anmeldung per SMS unter 0176/45571531 oder per E-Mail an anja.elpelt@vfmn.de wird gebeten.